

**SEDE DI ARESE**

via don Francesco Della Torre, 2  
20020 Arese (MI)  
Tel. 02.93.772.1 fax 02.93.772.205  
segreteria.ares@cnos-fap.it  
www.salesianiarese.it

**SEDE LEGALE**

via Copernico, 9  
20125 MILANO  
Tel. 02.67.074.072  
sederegionale.lombardia@cnos-fap.it  
www.cnosfap.lombardia.it  
PIVA 11084970158 C.F. 80142490152



Certificato di sistema di gestione  
qualità n. 50 100 12099 per le  
attività di formazione e orientamento

## IL CORSO PER OPERATORE SOCIO-SANITARIO (OSS) Scheda di presentazione

A partire da **ottobre 2018** avvieremo un Corso per Operatore Socio-Sanitario (OSS).

Il corso è annuale, della **durata di 1000 ore**, di cui 550 ore di lezione (450 teoriche più 100 di esercitazioni pratiche) e 450 ore di tirocinio (in RSA e in ospedale).

Le lezioni si terranno **dal lunedì al venerdì dalle 17,30 alle 21,30**.

Al termine del corso, si consegue un **Attestato di Qualifica Professionale** rilasciato da Regione Lombardia.

Il corso ha un **costo di 1.800 euro**, con la possibilità di pagamento rateizzato personalizzato).

Sede del corso è il **Centro Salesiano san Domenico Savio, in via Don Della Torre 2 ad Arese**.

### Per informazioni:

email: [sociosanitario@cnosarese.it](mailto:sociosanitario@cnosarese.it) – Tel. 02.937721 - [www.salesianiarese.it](http://www.salesianiarese.it)

L'associazione CNOS-FAP Regione Lombardia, erogatore del corso, è accreditato in Regione Lombardia per la formazione.

L'Associazione CNOS-FAP mette a disposizione dei corsisti:

- Aule per lezioni teoriche dotate di postazioni individuali, dispositivi didattici, strumenti audiovisivi e supporti informatici.
- Aula informatica e multimediale
- Laboratorio per esercitazioni pratiche.
- Palestra per esercitazione di fisioterapia
- Servizio di segreteria didattica e amministrativa
- Materiale didattico e dispositivi di protezione individuale di rapido consumo.
- Ampio parcheggio.

Il personale docente è formato da laureati ed esperti in diverse discipline: medico, infermiere professionale, fisioterapista, psicologo, sociologo, nutrizionista, esperto in comunicazione, assistente sociale, educatore professionale esperto sicurezza, informatico oltre al tutor didattico e al coordinatore del corso.

### INFORMAZIONI GENERALI

L'Operatore Socio Sanitario (OSS) è una figura certificata che può lavorare in tutte le strutture sanitarie ed assistenziali in Italia e all'estero.

Per diventare OSS è necessario conseguire la **Qualifica Professionale regionale** rilasciata da Regione Lombardia.

Si può conseguire la Qualifica dopo aver frequentato un corso di 1.000 ore presso una struttura accreditata. Frequenza obbligatoria per almeno il 90% delle ore. Le 1.000 ore sono divise in 450

ore di lezione teorica, 100 di esercitazioni pratiche, 450 di tirocinio. Esame finale. Durata del Corso: 1 anno. Corso a pagamento.

Si può accedere al corso se si è maggiorenni, in possesso di una qualifica biennale/triennale o una qualifica ASA o diploma di scuola superiore. Per i cittadini stranieri è richiesta la dichiarazione di valore con traduzione asseverata del titolo conseguito nel paese di origine e rilasciata dall'ambasciata di appartenenza. Tutti devono inoltre presentare un certificato di idoneità alla mansione rilasciata dal medico competente.

## **IL NOSTRO CORSO: PIANO DIDATTICO**

**Il ruolo dell'OSS:** L'OSS è un operatore sanitario che svolge attività indirizzate a soddisfare i bisogni primari della persona in un contesto sociale e sanitario e a favorire il benessere e l'autonomia della persona. Le attività possono svolgersi in servizi di tipo socio assistenziale, in ambito ospedaliero, residenziale e domiciliare. Negli ambiti delle attività e delle competenze individuate, l'OSS agisce in autonomia rispetto a precisi e circoscritti interventi e coopera con altri professionisti (infermieri, terapisti della riabilitazione, dietologi, educatori professionali, ecc.) per attività più complesse.

### **Argomenti trattati:**

#### **AREA LEGISLATIVA - ISTITUZIONALE (65 ore)**

Modulo 1 - Accoglienza (5)

Modulo 2 - La Legislazione sanitaria e sociale (20)

Modulo 3 - Diritto del lavoro, sicurezza e sistema qualità (25)

Modulo 4 - Etica e deontologia professionale (15)

#### **AREA PSICOLOGICA - SOCIALE (160 ore)**

Modulo 5 - L'Operatore Socio Sanitario: il ruolo professionale (15)

Modulo 6 - Elementi di assistenza sociale e rete dei servizi (20)

Modulo 7- Metodologia del lavoro sociale e sanitario (25)

Modulo 8 - Elementi di psicologia e comunicazione (60)

Modulo 9 - Aspetti psico-relazionali (20)

Modulo 10 - Elementi di sociologia (20)

#### **AREA IGIENICO - SANITARIA (130 teoria + 30 pratica = 160 ore)**

Modulo 11 - Elementi di economia domestica (5)

Modulo 12 - Igiene ambientale e personale (30 + 20)

Modulo 13 - Scienza dell'alimentazione, dietetica e igiene alimentare (25)

Modulo 14 - Anatomia e fisiopatologia (45)

Modulo 15 - Elementi di geriatria (5)

Modulo 16 - Farmacologia (12)

Modulo 17 - Tecniche di primo soccorso (8 + 10)

#### **AREA TECNICO OPERATIVA (95 teoria + 70 pratica = 165 ore)**

Modulo 18 - Animazione (8+5)

Modulo 19 - Riabilitazione e tecniche di mobilizzazione (10 + 25)

Modulo 20 - Assistenza di base alla persona e Tecniche infermieristiche (30 + 40)

Modulo 21 - Elementi di informatica (22)

Modulo 22 - Rielaborazione stage, preparazione esame e orientamento al lavoro (25)

#### **AREA TIROCINIO**

Esperienza 1 - Residenza per anziani e/o disabili (225 ore)

Esperienza 2 - Ospedale con rotazione su diversi reparti (225 ore)